

LE PANIER DE LA MÉNAGÈRE

L'agneau de lait pascal



Hervé Beaucourt, commerçant volailler au marché de Forbach, nous propose pour les fêtes de Pâques, l'agneau de lait pascal. Photo RL

Peu de monde, mardi matin, au marché de Forbach. Pour le repas de Pâques, Hervé Beaucourt commerçant volailler, nous propose : lapin à 10, 91 € le kg, agneau de lait à 19,90 € le kg, gigot d'agneau à 19,90 € le kg, souris d'agneau à 17,90 € le kg, épaule d'agneau à 14,90 € le kg.

La recette

Pour 4 personnes vous prenez : 2 gigots d'agneau de lait de Poitou-Charentes 700 à 800 g chacun, 1 collier d'agneau de lait tranché, 400 g de pommes de terre rate, 1 carotte, 1 échalote, 1/2 branche de céleri, 1 branche de thym, 100 g de beurre, 600 g d'épinards en branche, sel fin, poivre du moulin, gros sel, 1/2 citron.

Faire rissoler les tranches de collier au beurre noisette, puis une fois qu'elles sont bien colorées, ajouter de l'eau à hauteur et laisser cuire à feu doux, jusqu'à ce qu'elles soient fondantes. Équeuter les épinards, les laver puis les blanchir quelques secondes dans une grande casserole chauffante d'eau salée, puis les rafraîchir aussitôt dans de l'eau glacée.

Tailler la carotte et le céleri branche en petits dés et ciseler l'échalote. Éplucher les pommes de terre rate et les émincer en rondelles.

Dans une marmite, faire fondre la noisette de beurre, puis ajouter les légumes et les rondelles de pomme de terre. Assaisonner de sel et poivre, mouiller à hauteur avec le jus des colliers d'agneau et laisser mijoter avec un couvercle à feu doux pendant 15 à 20 minutes. Assaisonner les gigots et les coller à feu vif avec du beurre noisette sur les faces, puis enfourner à four chaud pendant 15 minutes environ.

Effilochez la chair du collier d'agneau et la faire rissoler avec une noisette de beurre pour la rendre croustillante.

Ajouter les épinards bien égouttés et pressés, remuer avec une gousse d'ail. Assaisonner de sel et poivre et dresser dans un plat de cuisson et déglacer avec le jus des colliers d'agneau. Débarrasser les gigots. Laisser cuire quelques instants puis recouvrir l'assaisonnement.

Dresser le plat des gigots sur une planche.

POLITIQUE

Santé: encourager les formations transfrontalières

Les élus de l'Eurodistrict se sont réunis à Grande-Rosselle. Parmi les points importants à l'ordre du jour, figurait le maintien des instituts de formation en soins infirmiers et des aides-soignantes.

L'Eurodistrict Saarmoselle, groupement européen de coopération transfrontalier, a tenu son assemblée à la Rosselthalle de Grande-Rosselle. Avec un ordre du jour conséquent. À commencer par une étude diligentée par l'Eurodistrict, à la demande de la Région Lorraine, pour vérifier la pertinence des organismes de formation aux soins infirmiers sur le secteur.

De cette étude (*), menée par le Cabinet Strasbourg Conseil, découle le constat suivant : *nécessité de maintenir les Ifsi (Instituts de formation aux soins infirmiers) de Forbach et de Sarreguemines tels qu'ils existent, voire même de les moderniser ou carrément reconstruire* rapporte le président Schuh, heureux de cette bonne nouvelle. « Sarreguemines va certainement construire du neuf, avec le soutien de Sarreguemines Confluences. Forbach pourrait faire de même. Ces deux instituts ont de l'avenir. L'institut de formation des aides soignantes de St-Avold doit également être maintenu. » Gilbert Schuh s'est étendu sur l'aspect transfrontalier dans le domaine de la santé, conformément au souhait du président de la Région Lorraine.



Lors des portes ouvertes à l'Ifsi de Forbach, les élèves infirmiers ont participé à des ateliers, sur leur formation. Photo archives Philippe RIEDINGER

Jean-Pierre Masseret. Dans l'idée d'en faire un pôle d'excellence transfrontalier. « Cela répond au besoin de maintenir une bonne offre de soins dans l'espace de l'Eurodistrict, composé de 8 intercommunalités, soit 130 communes, pour 603 691

habitants. Il faut également être prêt pour faire face à une pénurie des blouses blanches (tout domaine médical et paramédical), notamment en Sarre. Phénomène lié au vieillissement de la population et à la baisse de la démographie chez les Sarrois »

Formations franco-allemandes

S'appuyant sur l'étude faite par le Cabinet Strasbourg Conseil sur le Land Sarre, le président Schuh fait allusion à une très forte pénurie en personnel de la santé.

« D'ici cinq ans, le manque d'effectifs pourrait s'élever à 10 000. C'est énorme !

Raison de plus pour développer les formations franco-allemandes pour favoriser les débouchés dans le secteur transfrontalier. Cela induit la maîtrise de la langue du voisin.

Pour approfondir la coopération franco-allemande, l'Eurodistrict estime qu'il faut faire du lobbying auprès des ministères de la Santé français et sarrois, et pour encourager les échanges, favoriser la mobilité par le transport, demander le soutien politique pour le bilinguisme, favoriser l'universitarisation des formations, avec reconnaissance des diplômés et des compétences dans les deux pays. A Forbach pourrait naître un Ifsi transfrontalier.

(* L'étude du Cabinet Strasbourg conseil a été financée par l'Eurodistrict, la communauté d'agglomération Sarreguemines Confluences, la Communauté d'agglomération Forbach Porte de France, la communauté de communes du Pays naborien, la Région Lorraine, l'État et l'Union européenne.

A suivre

VIE ASSOCIATIVE

Repas roumain de Prietenie le 7 avril

Le 7 avril à 12 h 30, l'association Prietenie organise un repas roumain (du pot-au-feu) servi dans la salle des fêtes rue Bauer. Un groupe folklorique présentera des danses de plusieurs pays. Prix 15 €, demi-tarif pour les enfants. Les bénéfices de cette manifestation seront entièrement destinés à financer les activités de l'association en Roumanie, plus particulièrement dans le village de Rebricea et les hameaux qui l'entourent. Les actions de l'association sont diverses. Elles aident à financer le bois de chauffage pour une trentaine de familles démunies, à financer par des prêts le raccordement au réseau électrique. L'association soutient également une famille pour permettre à ses enfants de sortir de la misère la plus totale. Elle favorise également l'apprentissage du français.

Les inscriptions pour le déjeuner du 7 avril sont prises jusqu'au 30 mars par Alfred Surma au 06 85 37 01 76 ou par courriel alfred.surma@gmail.com ou alain.bergdoll@orange.fr

POMPES FUNÈRES
Burkhard

Conseil et assistance auprès des familles
La compétence et le savoir-faire d'une équipe de professionnels

A VOTRE SERVICE 24h/24 - 7j/7

FORBACHOISES 35, rue Sainte-Croix 57600 FORBACH Tél. 03 87 88 29 64	BEHRINOISES Centre Commercial 1 57460 BEHREN-lès-FORBACH Tél. 03 87 87 00 21
---	--

Promouvoir les atouts de la région

A Grande-Rosselle, l'Eurodistrict a également adopté le budget primitif 2013 et fixé ses priorités quant aux projets permettant de développer le volet métropolitain.

Lors de leur dernière assemblée à Grande-Rosselle les 35 élus de l'Eurodistrict Saarmoselle ont voté le budget primitif 2013.

Il s'équilibre en dépenses et en recettes à 2,83 M€.

Le budget d'investissement s'équilibre à 10 901 €. L'Eurodistrict ne fait pas d'emprunt.

Les recettes proviennent d'une contribution de 0,80 €/habitant, versées par les 8 intercommunalités de l'Eurodistrict qui compte 603 691 habitants, soit une rentrée financière de 482 952,80 €.

Les versements du Fonds européen de

développement régional (Feder) et de son programme Interreg représentent 1,42 M€. Le volet métropolitain du contrat de projet État Région apporte 273 030 € de l'État français et 139 805,60 € du conseil régional de Lorraine. L'Eurodistrict réclame 67 233 € à la Sarre au titre du Feder de ce Land.

Tourisme, loisirs et développement économique

Les recettes servent à financer divers projets. Celui de la "Bande bleue" con-

siste à réaliser des aménagements touristiques le long de la Sarre à Sarreguemines, Sarrebruck, Sarralbe, Grosbiederstroff et Völklingen.

Un nouveau guide loisirs, mis en ligne cette année avec application Smartphone, présentera les offres d'animation, de culture, de tourisme sur l'Eurodistrict.

La brochure de la route du feu proposera des forfaits de visites des musées liés à l'énergie de l'espace transfrontalier. La carte transfrontalière des zones d'activités sera actualisée.

Toutes ces mesures sont soutenues

par du marketing territorial dont l'objectif est de promouvoir économiquement la région métropolitaine. Une région qui dispose de sérieux atouts. L'Eurodistrict prévoit de réaliser un diagnostic dans le domaine de l'énergie.

Mais aussi de lancer une expertise sur les niches d'activité que sont les nouveaux matériaux (chimie, plasturgie, énergies renouvelables), la mécatronique (elle combine automobile, mécanique et informatique).

S'y ajoutent les techniques et services liés à la santé. Dans ce contexte a été élu un comité de pilotage.

SEMAINE SAINTE

Célébration de la sainte Cène

Jeudi saint à 18 h 30 à l'église St-Joseph de Petite-Rosselle ; à 19 h à l'église d'Etzling et à l'église St-Marie du Habsterdick ; à 20 h à l'église de Kerbach et à l'église St Rémi de Forbach.

Laudes

Vendredi saint à 8 h, laudes à l'église St Rémi de Forbach
Chemin de croix à 10 h pour les jeunes et les enfants accompagnés à la Coulée verte (Stiring-Wendel).

Office de la croix : à 15 h à l'église de Bousbach, à l'église de Bellevue, à l'église du Bruch, à l'église d'Alsting, à l'église St-Théodore de Petite-Rosselle et à l'église St-Joseph de Schoeneck.

Confessions individuelles

À l'issue des offices de la croix.
Samedi saint à 18 h à l'église St Rémi.

paroisse catholique

Veillée pascale pour la communauté de paroisses

À 20 h à l'église St-François de Stiring ; à 20 h 30 à l'église St-Blaise de Behren et à l'église St-Théodore de Petite-Rosselle ; à 21 h à l'église de Spicheren et à l'église St Rémi de Forbach

Messe de la Résurrection

- Dimanche : à 9 h 30 à l'église Ste Marie du Habsterdick ; à 10 h à l'église d'Alsting, à l'église de Bousbach, à l'église St-Joseph de Petite-Rosselle ; à 10 h 45 à l'église de Bellevue, à l'église d'Etzling et à l'église St Rémi de Forbach, à l'église St-Joseph de Schoeneck ; à 18 h 30 à l'église St Rémi de Forbach.
- Lundi de Pâques : à 9 h 30 à l'église du Wiesberg, à 10 h à l'église d'Etzling, à la chapelle Urselsbach de Petite-Rosselle et à l'église St Jean Bosco de Behren, messe polonaise et française à l'église Ste Marie du Habsterdick ; à 10 h 45 à l'église du Creutzberg.

VIE SCOLAIRE rentrée de septembre

Inscriptions et dérogations

Les inscriptions scolaires dans une école publique de Forbach pour la rentrée de septembre auront lieu au service des affaires scolaires en mairie de Forbach (bureau n° 14) : les lundis et jeudis de 8 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 17 h ; le mercredi de 8 h 30 à 11 h 30 durant la période allant du 3 avril au 16 mai.

Les parents devront être munis du livret de famille et d'un justificatif de domicile (facture ou autre).

Sont concernés uniquement les premières inscriptions des enfants nés en 2010 ou 2011 (ceux nés en 2011 seront inscrits sur liste d'attente et ne pourront être scolarisés qu'en fonction des disponibilités à la rentrée de septembre), et les enfants n'ayant jamais été scolarisés dans une école relevant de l'Académie de Nancy-Metz. Par ailleurs, les demandes de dérogations scolaires sont à formuler durant cette même période et devront être déposées pour le 16 mai, délai de rigueur.

Une dérogation scolaire est obligatoire pour la scolarisation d'un enfant dans une école publique de Forbach qui ne relève pas de son secteur scolaire : si la famille réside dans une autre commune et si la famille porte son choix sur une autre école que celle de son quartier.

SAMEDI 30 MARS

retrouvez notre supplément spécial

12
PAGES

SPECTACLES

la sélection de la rédaction...

et en vidéo sur www.republicain-lorrain.fr